

## プレーの際のふさわしい服装例



**男性**

襟付き(襟高4cm以上のハイネックを含む)のシャツを着用し裾をズボンの中へ入れてください。半袖シャツの下に长袖のアンダーウェアの着用は可です。ショートソックスはくるぶしが隠れば可です。

**女性**

オーバーブラウス、ノースリーブの着用は可です。スパッツ、レギンスの重ね着も可です。

## プレーの際にふさわしくない服装例

✕ 襟がないもの(トレーナー)



※ただし、下に襟付きのシャツ、ハイネック(襟高4cm以上)を着用の場合はトレーナー(丸首)の着用は可です。

✕ Tシャツ



✕ タンクトップ



✕ ハイネック(4cm未満の襟高)



✕ 極端に短いスカート



✕ 極端に短いショートパンツ



✕ カーゴパンツ



✕ スエットパンツ ジョガーパンツ(裾を絞ったパンツ)



✕ ジーンズ仕立ての衣類



✕ 迷彩柄、極彩色、華やかな模様のもの



✕ シャツの裾がズボンの外に出ている(女性は任意)



✕ 半ズボン 長すぎるもの(7分丈等)、短すぎるもの



✕ ソックス くるぶしが隠れないもの



✕ タオル類を腰、肩、首からぶら下げる

